

Bracciale M3 Smart Bracciale

Manuale d'uso

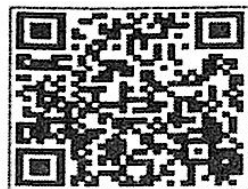
Regolare le dimensioni del polso in base al foro di regolazione. Il sensore deve essere vicino alla pelle per evitare che si muova.

Caricamento del bracciale

Per la prima volta, assicurarsi che la batteria funzioni normalmente. Se non si accende normalmente, collegare il caricabatterie per caricare il dispositivo e il bracciale si accenderà automaticamente.



Installare l'applicazione del bracciale sul telefono



Scansiona il codice QR o vai su Google Play Store o App Store, scarica e installa l'applicazione "Yoho Sports".

Requisiti di sistema per Android/iOS

Android 5.0 o superiore

iOS9.0 o superiore

Supporto per Bluetooth 4.0.

Connessione:

Per la prima volta è necessario collegarsi all'APP per la sincronizzazione. Una volta che il collegamento ha avuto successo, il bracciale sincronizzerà automaticamente l'ora. In caso contrario, il conteggio dei passi e i dati del sonno non saranno sincronizzati.

- Aprire l'applicazione del telefono

- Cliccare per avviare la scansione, cliccare sul collegamento dell'apparecchio.

- Dopo che l'accoppiamento è riuscito, l'APP salverà automaticamente l'indirizzo Bluetooth del bracciale e, quando l'APP viene aperta in background, cercherà e collegherà automaticamente il bracciale.

- Telefono cellulare Android

Assicurarsi che l'applicazione funzioni in background e che la configurazione del sistema di telefonia mobile abbia tutte le autorizzazioni necessarie, come l'esecuzione in background e la lettura delle informazioni di contatto.

Descrizione della funzione del bracciale

- Quando il dispositivo si spegne, toccare e tenere premuto il pulsante funzione per più di 3 secondi per accendere il dispositivo.

- Per navigare tra i menu, premere l'area tattile interattiva; per accedere al menu o per accettare, premere e tenere premuto.

- Sotto lo stato di alimentazione, toccare il tasto funzione di breve pressione per illuminare il display.

Contapassi

Utilizzare il bracciale e registrare il numero di passi del movimento giornaliero per vedere i passi attuali in tempo reale.

Distanza

La distanza di movimento è stimata in base al numero di passi.

Calorie

Calcolare le calorie bruciate in base al numero di passi.

Frequenza cardiaca

Dopo essere entrati nell'interfaccia del test della frequenza cardiaca, dopo alcuni secondi di misurazione, vengono visualizzati i risultati del test della frequenza cardiaca.

Pressione sanguigna

Dopo essere entrati nell'interfaccia del test della pressione sanguigna, dopo alcuni secondi di misurazione, vengono visualizzati i risultati del test della pressione sanguigna.

Modalità multisport: Movimento

Troverete diverse modalità sportive:

- Passo: premere e tenere premuto per entrare e iniziare il conteggio. Visualizzerà le informazioni sui passi, le calorie e la distanza percorsa.

- Salto: Salto salti, con indicazione del numero approssimativo di salti e delle calorie stimate consumate.

- Situp: addominali, che indica il numero approssimativo di addominali e le calorie stimate consumate.

Altre funzioni: altro

Effettuare il login per configurare e ottenere informazioni sul bracciale:

- Informazioni su: informazioni sulla connessione bluetooth del dispositivo

- Tema: Effettuare il login per selezionare il tema dalla schermata principale. Premere per navigare tra quelle disponibili, tenere premuto per selezionarla.

- Shut: per spegnere il dispositivo, accedere e posizionare su "YES" (in giallo), dopo 3 secondi il dispositivo si spegne.

Modalità Sleep

Il bracciale entra automaticamente in modalità di monitoraggio del sonno quando rileva automaticamente il vostro sonno profondo per tutta la notte e calcola la qualità del sonno: i dati del sonno sono supportati solo per la visualizzazione APP.

Nota: Indossando un braccialetto per il sonno si avranno i dati del sonno e si inizierà a rilevare il sonno alle 10 di sera. I dati di 3/4 ore di sonno saranno sincronizzati con l'APP mentre si dorme.

Funzione APP e impostazioni

Informazioni personali

Si prega di impostare i dati personali dopo aver inserito la domanda.

Impostazioni -- Impostazioni personali, è possibile impostare il sesso - età - altezza - peso,

Potete anche impostare i vostri obiettivi di esercizio quotidiano e di sonno per controllare i completamenti quotidiani.

Notifica del messaggio di chiamata in arrivo:

Nello stato collegato, se la funzione di avviso di chiamata è attivata, quando la chiamata arriva, il bracciale vibra e visualizza il nome o il numero del chiamante. (È necessario dare l'autorizzazione alla lettura dalla rubrica di APP)

Notifica via SMS:

Nello stato acceso, se la funzione di promemoria SMS è attivata, il bracciale vibra quando c'è un messaggio di testo.

Altri promemoria:

Nello stato online, se questa funzione è abilitata, quando ci sono messaggi come Whatsapp, QQ, Facebook, ecc. il braccialetto vibrerà per ricordare e visualizzare il contenuto ricevuto dall'applicazione (il messaggio viene automaticamente cancellato dopo essere stato visualizzato). (È necessario dare il permesso all'APP per ottenere le notifiche di sistema, e il braccialetto può visualizzare 20-10 parole).

Vibrazione di promemoria:

Quando questa funzione è attivata, il bracciale vibra quando ci sono chiamate in arrivo, messaggi e altri promemoria. Se è spento, il bracciale avrà un solo promemoria sul display senza tremori per evitare interruzioni.

Promemoria sedentario:

Impostare se si desidera attivare la funzione di promemoria sedentario. È possibile impostare l'intervallo di promemoria nel profilo. Se la prossima volta ti siederai a lungo, il braccialetto te lo ricorderà.

Función y ajustes APP

Despertador inteligente

En el estado conectado, se pueden ajustar tres alarmas, y después de ajustarlas se sincronizarán con el brazalete.

Soporta la alarma fuera de línea. Si la sincronización se realiza con éxito, aunque el APP no esté conectado, el brazalete le recordará según el tiempo establecido.

Ajustes de visualización del brazalete

En esta opción, puede configurar la pantalla para cambiar la función del lado de la pulsera. La página abierta cambiará después de pulsar el botón de función, y la función no aparecerá en el interruptor.

Buscando la pulsera

En el estado conectado, haga clic en la opción "Buscar la pulsera" y la pulsera vibrará.

Agitar para hacer una foto

En el estado conectado, entre en la interfaz de foto sacudida, sacuda el brazalete y tome una foto automáticamente después de 3 segundos o de la cuenta atrás.

Permita que el APP acceda al álbum para guardar las fotos de autorretrato.

Funciones

Levante la mano para iluminar la pantalla: establezca la función de levantar la mano para iluminar la pantalla, y la pantalla se iluminará automáticamente cada vez que levante la mano.

Interruptor sedentario: Por favor, ajuste la hora del recordatorio sedentario y guarde.

Precauciones

1. No debe usarse para Bañarse y nadar.
2. Por favor, conecte el brazalete cuando sincronice los datos.
3. No exponga el brazalete a alta humedad, alta temperatura o temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo.
4. El brazalete se reinicia. Compruebe la información de la memoria del teléfono e inténtelo de nuevo, o salga de la aplicación y vuelva a abrirla.